

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PUBLIKASI	v
BIODATA PENULIS	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keterbaruan Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Gambaran Umum Perusahaan	11
B. Gizi Pekerja.....	13
C. Lemak	14
D. Kolesterol	15
E. Lipoprotein.....	16
F. Kadar Kolesterol Darah	17
G. Produksi Transportasi dan Distribusi Kolesterol.....	18

H. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Kolesterol Total	20
1. Umur	20
2. Jenis Kelamin.....	21
3. Genetik.....	22
4. Indeks Massa Tubuh	22
5. Persentase Lemak Tubuh	24
6. Pola Makan	25
a. Pola Makan yang Tinggi Lemak	25
b. Konsumsi Buah dan sayur	25
7. Aktivitas Fisik.....	28
8. Obesitas.....	28
9. Kebiasaan Merokok	29
I. Hipotesis Penelitian	29
J. Kerangka Berpikir.....	30
K. Kerangka Konsep.....	31

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian	32
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel.....	32
1. Populasi.....	32
2. Sampel	32
a. Sampel <i>Size</i>	32
b. Teknik Pengambilan Sampel	33
D. Pengumpulan Data	34
1. Jenis Data.....	34
2. Instrumen Penelitian	35
3. Persiapan Penelitian.....	36
4. Teknik Pengambilan Data.....	36
5. Definisi Konseptual	37
6. Definisi Operasional	39
E. Manajemen Data	41
1. Penyuntingan	41
2. Pengkodean.....	41
3. Pemasukan Data.....	41
4. Koreksi.....	41
F. Analisis Data.....	41
1. Analisis Univariat	41
2. Analisis Bivariat	42

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Data Penelitian	45
B. Gambaran Umum Perusahaan	45
1. Profil <i>Jakarta Air Traffic Service Center</i> (JATSC).....	45
2. Tujuan Perusahaan.....	45
3. Visi dan Misi Perusahaan	45
a. Visi.....	45
b. Misi.....	45
C. Uji Normalitas.....	46
D. Analisis Univariat	47
1. Karakteristik Individu.....	47
a. Umur Responden	47
b. Jenis Kelamin.....	47
c. Riwayat Keturunan Hiperkolesterol	48
2. Persentase Lemak Tubuh.....	48
3. Asupan Makanan	49
4. Gambaran Kadar Kolesterol Total	51
E. Analisis Bivariat	51
1. Hubungan Asupan Lemak dan Kadar Kolesterol Total.....	51
2. Hubungan Konsumsi Buah dan Kadar Kolesterol Total	52
3. Hubungan Konsumsi Sayur dan Kadar Kolesterol Total	52
4. Hubungan Persentase Lemak Tubuh dan Kadar Kolesterol	53

BAB V PEMBAHASAN

A. Karakteristik Responden	55
1. Umur	55
2. Jenis Kelamin.....	57
3. Riwayat Keturunan Hiperkolesterol	58
B. Kadar Kolesterol Total.....	60
C. Hubungan Asupan Lemak dengan Kadar Kolesterol Total.....	61
D. Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kadar Kolesterol	63
E. Hubungan Persentase Lemak Tubuh dengan Kadar Kolesterol	66
F. Keterbatasan Penelitian.....	69

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan	70
B. Saran	71

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian	6
Tabel 2.1 Kadar Kolesterol Darah.....	18
Tabel 2.2 Ambang Batas Nilai Indeks Massa Tubuh (IMT).....	23
Tabel 2.3 Klasifikasi Persen Lemak Tubuh.....	24
Tabel 2.4 Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.1 Uji Normalitas Data.....	46
Tabel 4.2 Umur Responden Karyawan ATC.....	47
Tabel 4.3 Jenis Kelamin Karyawan ATC.....	47
Tabel 4.4 Riwayat Keturunan Hiperkolesterol pada Karyawan ATC.....	48
Tabel 4.5 Persentase Lemak Tubuh Karyawan ATC.....	48
Tabel 4.6 Asupan Makanan Karyawan ATC.....	49
Tabel 4.7 Frekuensi Konsumsi Buah dan Sayur.....	50
Tabel 4.8 Kadar Kolesterol Total Karyawan ATC.....	51
Tabel 4.9 Hubungan Asupan Lemak dan Kadar Kolesterol Total.....	51
Tabel 4.10 Hubungan Konsumsi Buah dan Kadar Kolesterol Total.....	52
Tabel 4.11 Hubungan Konsumsi Sayur dan Kadar Kolesterol Total.....	53
Tabel 4.12 Hubungan Persentase Lemak Tubuh dan Kadar Kolesterol	53
Tabel 4.13 Perbandingan Persentase Lemak Tubuh dengan Kadar Kolesterol	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Bimbingan

Lampiran 2. Kuisisioner

Lampiran 3. Output SPSS

Lampiran 4. Dokumentasi